

5

minute safety talk



Monóxido de Carbono: Lucha contra el Asesino Invisible

El monóxido de carbono (CO), a veces llamado el “asesino silencioso”, es un gas incoloro e insípido que puede enfermar, y aún matar a la gente expuesta a altos niveles del mismo. La intoxicación con monóxido de carbono afecta a miles de personas cada año, tanto en su trabajo como en su casa. De esos miles, cientos mueren.

El CO le roba el tan preciado oxígeno.

El monóxido de carbono interfiere con la habilidad de la sangre de llevar oxígeno al cerebro, al corazón, y a otros órganos vitales. Los primeros signos de intoxicación con monóxido de carbono incluyen síntomas similares a los de la gripe, tales como dolores de cabeza, fatiga, debilidad, mareos, náuseas y dificultades para respirar. Los síntomas más graves incluyen vómitos, palpitaciones, estado de coma y convulsiones. Otro síntoma, la confusión mental, puede dejar a las víctimas demasiado desorientadas para darse cuenta de la necesidad de salir a tomar aire fresco. Las consecuencias pueden ser trágicas.

Los niños, las mujeres embarazadas, la gente con afecciones cardíacas y respiratorias, y los ancianos, están expuestos a mayores riesgos de sufrir efectos nocivos por la exposición al monóxido de carbono. En los fumadores el gas es aún mucho más perjudicial que en los no fumadores porque el fumar aumenta el nivel de monóxido de carbono en el cuerpo.

¿Su trabajo es riesgoso?

Las fuentes de monóxido de carbono en el lugar de trabajo varían desde hornos hasta máquinas alisadoras de hielo. Cualquier máquina o herramienta que tenga un motor de combustión interna emite cierta cantidad de monóxido de carbono. Algunos ejemplos son: los generadores, los calentadores, las sierras a gasolina, las lavadoras a presión, las máquinas cortadoras de cemento, entre otros.

Industrias como manufactura de acero, fundición, procesadoras de pulpa y de papel, el refinamiento de petróleo, y la minería del carbón producen altos volúmenes de monóxido de carbono. Los trabajadores en estas industrias enfrentan el riesgo de envenenamiento, así como también aquellos empleados en la agricultura, la actividad forestal y la construcción y los mecánicos de automóviles, asistentes de garajes, cocineros, panaderos, soldadores, pulidores, asistentes en las cabinas de peaje y trabajadores de obras sanitarias.

Los operarios de elevadores de carga en depósitos, barcos, camiones con acoplado, y otros espacios con poca ventilación, pueden estar expuestos al monóxido de carbono. El riesgo para los bomberos es extremadamente elevado debido a que el fuego libera grandes cantidades de monóxido de carbono, al igual que otros gases tóxicos.

Los trabajos riesgosos tienen en común la falta de ventilación unida a la utilización de máquinas que liberan monóxido de carbono. Como de costumbre, el riesgo de intoxicación se presenta en espacios confinados. En la industria de la construcción, las zanjas y las excavaciones con poca ventilación son tan peligrosas como los espacios confinados. Los túneles y los estacionamientos subterráneos también pueden ser muy riesgosos.

Gáñele de mano al CO

Para reducir el riesgo de intoxicación, evite la generación de monóxido de carbono en la fuente. El mantenimiento y puesta a punto de las máquinas que producen este gas es el primer paso para la prevención.

Controle su horno al menos una vez por año para asegurarse de que los quemadores estén funcionando correctamente, y cambie los filtros periódicamente durante los meses invernales.

En equipos con motores de combustión interna, la afinación reduce las emisiones de monóxido de carbono. Esto también contribuye a mejorar el funcionamiento de vehículos. Otro consejo útil es utilizar equipos que funcionen a propano en lugar de gasolina, y sólo utilizar motores con convertidores catalíticos.

Un segundo nivel de prevención es la ventilación. Los extractores usualmente se emplean para sacar el monóxido de carbono de espacios confinados. Cuando las técnicas de ventilación no son suficientes para proteger a los trabajadores, estos deben llevar equipo de protección personal, como por ejemplo respiradores.

La utilización de monitores que miden el monóxido de carbono puede ser de ayuda para asegurarse de que la acumulación del gas no esté llegando a niveles insalubres. Una alarma para controlar el nivel del monóxido de carbono es aún mejor, porque alerta a los trabajadores cuando se llega a un nivel peligroso. Los síntomas de intoxicación por monóxido de carbono pueden ocurrir a niveles tan bajos como 60 partes por millón (ppm). Los niveles superiores a 2,000 ppm matan rápidamente.

La norma federal de la OSHA para monóxido de carbono exige exposiciones menores a un promedio de 50 ppm en un período de ocho horas. En algunos estados las normas pueden ser aún más estrictas.

El CO en el Hogar

Aquí le brindamos algunos consejos para evitar la acumulación de niveles peligrosos de monóxido de carbono en su hogar.

Asegúrese de que los aparatos que queman combustible sean instalados por profesionales y revisados por los mismos al comienzo de cada temporada en que utilizará la calefacción.

- Siempre que pueda compre electrodomésticos que ventilen al exterior.
- Cuando utilice un hogar asegúrese de que el tiro esté bien abierto.
- Utilice la calidad apropiada de combustible en los calefactores a kerosén.
- Siempre quemé el carbón en un área con buena ventilación, nunca dentro de la casa, del garaje, o de un vehículo de paseo.
- Nunca encienda el motor en el garaje, ni siquiera con la puerta abierta.
- Nunca duerma en una habitación sin ventilación donde haya un calefactor que funcione a gas o a kerosén.
- Nunca utilice hornos o cocinas a gas para calentar su hogar
- Deje la limpieza de su sistema de calefacción, de la chimenea y del tiro de la misma en manos de profesionales.
- Asegúrese de que su caldera reciba una adecuada cantidad de aire del exterior.
- Nunca utilice pequeños motores que funcionen a gasolina en lugares cerrados.

No deje que este “asesino silencioso” le ataque. Es muy bueno utilizar detectores de monóxido de carbono como medida extra de seguridad, especialmente cerca de las áreas de la casa en donde solemos dormir, pero nunca deben reemplazar el uso apropiado y el mantenimiento de los equipos a combustible. También es muy importante recordar cuales son los signos y síntomas de la intoxicación por monóxido de carbono, para así poder llevar a cualquier víctima, incluso a usted mismo, a tomar un poco de aire fresco antes de que sea demasiado tarde.