

5

minute safety talk



Seguridad Contra Incendios: Capacite a Sus Empleados

Desde el 2000 hasta el 2004, los incendios de estructuras no residenciales causaron un promedio anual de 110 fatalidades, 1,655 lesiones y \$ 2.743.000.000 en daños a la propiedad, de acuerdo con la Asociación Nacional de la protección de fuego (NFPA). **¿Qué significa esto?** Esto significa que la compañías no están destinando suficiente tiempo para capacitar a sus empleados en lo que se refiere a la seguridad contra incendios.

Las llamas provienen de muchas fuentes

- **Incendios intencionales:** Los incendios intencionales han sido una causa primordial de incendios en edificios de oficinas en general. Minimice el riesgo siguiendo procedimientos de seguridad y manteniendo a las personas no autorizadas fuera de su edificio. Cierre las puertas después del horario de trabajo y mantenga los pasillos, vestíbulos y otras áreas públicas libres de residuos y objetos acumulados.
- **Máquinas de oficina:** El calor generado por las máquinas de oficina puede ser peligroso. Deje espacio suficiente para la circulación de aire alrededor de las máquinas copiadoras, computadoras y máquinas de hacer café. Mantenga los aparatos libres de papeles o cualquier otro elemento combustible y apague o desenchufe los aparatos al fin del día.
- **Cigarrillos:** El fumador descuidado es otro contribuyente de los incendios. Fumar debe estar permitido solamente en las áreas designadas para tal fin, y las colillas deben ser desechadas cuidadosamente - no arrojadas a un cesto de residuos.
- **Electricidad:** Si usted huele un olor extraño, llame al departamento de mantenimiento. Reemplace cables eléctricos agrietados o rotos tan pronto como sean detectados. No use cables prolongadores. De ser necesario, son aceptables los protectores de sobretensión.

Piense en salvar vidas

La mejor manera de sobrevivir a un incendio es estar preparado y tener un plan de evacuación. Haga que los empleados participen, enseñándoles cómo proporcionar asistencia de emergencia antes de que lleguen los bomberos. Los empleados también pueden ayudar a escribir un plan de evacuaciones ante incendios y conducir a sus compañeros de trabajo en simulacros de incendio regulares. El plan de evacuación debería ser revisado por una persona experta en seguridad ante incendios.

Además de los simulacros, el entrenamiento debe incluir información acerca de cómo reaccionar ante una emergencia de incendio. Algunos consejos:

- Su primera prioridad debería ser salir del edificio. No se quede rezagado para recuperar ninguna de sus pertenencias.
- Identifique una salida rápida y una salida alternativa si la primera está bloqueada. Asimismo, determine un lugar para evadir el humo y el calor si no hay salida.

- Avance gateando cuando no pueda evitar el humo, Si no hay una salida disponible, diríjase a un refugio o compartimiento dentro del edificio.
- De ser necesario, aisle una habitación del humo y calor sellando los bordes de las puertas y aberturas con toallas o ropa. Luego llame a los bomberos para informarles sobre su ubicación.
- Informe al departamento de bomberos local acerca del edificio de su compañía y de sus rutinas de emergencia.
- Adáptese a los empleados con necesidades especiales y desarrolle un plan para ellos.
- Siga estos consejos de seguridad contra incendios en su propia casa.

Siga el liderazgo de la OSHA

OSHA requiere que las compañías con más de 10 empleados creen un plan de prevención de incendios y lo comuniquen por escrito. Las compañías con menos de 10 empleados pueden comunicar el plan oralmente pero igualmente deben tener un plan por escrito. Según los requisitos mínimos para este plan, todos los lugares de trabajo deben proveer lo siguiente, junto con la identificación de los peligros de incendio conocidos, especialmente en lugares de trabajo más peligrosos:

- Procedimiento de escape en emergencia y asignación de rutas de escape
- Procedimientos a realizar previos a la evacuación
- Procedimientos contar a los empleados luego de la evacuación
- Funciones de los empleados capacitados en primeros auxilios para rescate y atención médicos
- Medios para informar acerca de incendios y otras emergencias
- Nombres y títulos de las personas y/o departamentos a contactar para mayor información y/o certificación de funciones.

Las compañías van adelante

En Nabisco Inc., los simulacros son una parte importante de su plan de prevención de incendios. El plan también incluye la inspección y mantenimiento de los sistemas de incendios, la capacitación de los empleados a nivel mundial, y un plan de respuesta ante emergencias integral que cubra incendios o desastres naturales como tornados o huracanes. No sólo el personal de seguridad debe estar involucrado aquí, sino la organización Nabisco en su totalidad.

El plan de Johnson & Johnson tiene un enfoque similar de involucramiento de los empleados. Sus empleados actúan como "jefes de piso" para ayudar con la evacuación - verificando baños, sabiendo quién está en el trabajo y quién no, y haciendo recuentos de personal en las áreas de reunión designadas.

Todos los empleados necesitan tomar la seguridad contra incendios en serio y conocer cómo mantener un ambiente en el cual se prevengan y controlan los peligros de incendio, pero también deben estar preparados para evacuar el lugar si ocurre un incendio.