

# 5

## minute safety talk



## Estacionamientos seguros: hay mucho que aprender

Luego de un día de trabajo, la seguridad puede ser lo último que nos viene a la mente mientras caminamos por el estacionamiento de la empresa. Es probable que demos por sentada nuestra seguridad mientras vamos pensando qué preparar para la cena y repasamos mentalmente la lista de tareas pendientes en el hogar.

Se estima que en los Estados Unidos hay más de 75 millones de espacios para estacionar en los lugares de trabajo o en estacionamientos para personas que viajan diariamente. Una empresa debe suministrar un estacionamiento seguro para sus trabajadores, y debe brindarles protección tanto cuando ingresan al estacionamiento como cuando salen del mismo.

### Dificultades en el estacionamiento

Algunos de los peligros más comunes en los estacionamientos incluyen baches, grietas, mala demarcación de los espacios para estacionar y falta de señalización adecuada (incluyendo señales de ALTO/PARE de ser necesario). Nunca hay que dejar botellas rotas ni residuos de otro tipo esparcidos en el área de estacionamiento.

En climas fríos, el agua estanca, la nieve y el hielo definitivamente constituyen peligros. Puede darse otro peligro potencial si su empresa tiene un carril para incendios o un camino entre el estacionamiento y el edificio, el cual los trabajadores deben cruzar para ingresar a su lugar de trabajo. Los pasillos deben estar claramente demarcados en el estacionamiento de su empresa, y debe haber señalización adecuada para que los autos cedan el paso a los peatones.

### Ilumine su estacionamiento

La mayoría de los expertos concuerda en que la iluminación es la precaución más importante en materia de seguridad para impedir delitos en los estacionamientos. Debe haber suficiente iluminación en los estacionamientos para que no quede ningún sitio a oscuras. Las luces en el ingreso y la salida del estacionamiento deben estar a un nivel de 20 pies (6 metros). Al ingresar a un estacionamiento con iluminación tenue, los conductores tienen mayor probabilidad de no esquivar esquinas o tuberías que asomen de algún edificio.

La presencia de personal de seguridad uniformado es otra forma efectiva de prevención de delitos en estacionamientos. Los guardias deben patrullar el estacionamiento y variar el recorrido de su ronda. Lo ideal es que las empresas cuenten con personal de seguridad que acompañe al personal hasta sus vehículos. Esto es especialmente cierto para aquellos lugares de trabajo con varios turnos, en los que los trabajadores pueden tener que ingresar y salir de noche. Se puede aumentar la seguridad mediante sistemas de monitoreo con televisión por circuito cerrado.

Los teléfonos para emergencias distribuidos en el estacionamiento pueden ser de ayuda para impedir delitos y proteger a los trabajadores. Un cerco perimetral y una reja en la entrada pueden prevenir que ingresen intrusos y se cometan hechos ilícitos dentro del estacionamiento. Si un estacionamiento tiene más de una reja de entrada, se deben cerrar todas las rejas excepto de la entrada principal durante las horas de poca actividad.

Es aconsejable estacionar cerca de otros autos y en zonas iluminadas, así como tener las llaves listas al aproximarnos a nuestro vehículo. Si su empresa cuenta con guardias de seguridad que lo acompañen hasta su vehículo, debería contactarse con ellos cuando termina su turno de trabajo, para que lo observen mientras camina hasta su vehículo, o bien lo acompañen al mismo. Si en su empresa hay más de un turno de trabajo, se debe persuadir a los trabajadores del turno diario para que estacionen más lejos de la entrada. Esto permite que los trabajadores de turnos más tardíos puedan estacionar sus vehículos cerca de la entrada, ya que ellos se irán cuando oscurezca.

### El desafío del invierno

En época invernal, aumentan los peligros en los estacionamientos porque oscurece más temprano, lo cual significa que aumenta la cantidad de trabajadores que termina su turno en plena oscuridad. En un clima frío también nos vemos afectados como peatones. Es probable que, para mantenernos abrigados, caminemos por el estacionamiento con la cabeza cubierta y sin levantar la vista, con lo cual tenemos menos probabilidad de ver los vehículos que circulan por el estacionamiento. Como conductores, quizás no estemos al tanto de la operación de equipos quitanieves, entonces debemos ser extremadamente cautelosos al entrar y salir de los estacionamientos.

### Conduzca en forma segura

Al conducir en un estacionamiento, hay que ser cuidadosos al retroceder nuestro vehículo, y tocar la bocina cada vez que hacemos esta maniobra. No se confíe de los espejos de su vehículo al conducir en zonas con poco espacio para maniobrar: tienen muchos puntos ciegos. Cuando conduzca, tómese su tiempo para ver si pasan peatones. Evite cortar camino conduciendo en carriles y espacios para estacionar vacíos. Al conducir, respete las flechas direccionales dibujadas sobre el pavimento, las sendas peatonales, y los límites de velocidad. Al conducir en un estacionamiento, se recomienda no exceder una velocidad de 5 a 10 millas por hora. (8 a 16 kilómetros por hora)

### La educación es la clave

Una empresa debería educar a sus trabajadores y enseñarles como estar seguros en un estacionamiento, ya que así los convierte en participantes activos de su propia seguridad. Esta información sobre seguridad debería brindárseles a los trabajadores mediante boletines informativos y manuales, y también durante las reuniones sobre seguridad.

Si sigue estos consejos, el estacionamiento de su empresa será más seguro, y se sentirá más protegido al comenzar y finalizar su trabajo.